



LAMUZA - GRANJA KIROLDEGIA

IKASTAROAK - CURSILLOS

urria-azaroa-abendua 2009 octubre –noviembre-diciembre

Izen-emateak : Irailaren 1etik 21era. (Bulego orduetan / En horario de oficina)

Inscripciones : Del 1 al 21 de septiembre.

Ikastaroak	Cursillos	Egunak	Días	Plazak	Plazas
3ª e.GIMNASIA	3.a 09:00-10:00	ar-og - m-j	(Planta 2. Solairua)	25	
3ª e.GIMNASIA	3.a 10:00- 11:00	ar-og - m-j	(Planta 2. Solairua)	25	
3ª e.GIMNASIA	3.a 11:00- 12:00	ar-og - m-j	(Planta 2. Solairua)	25	
3ª e.GIMNASIA	3.a 12:00- 13:00	ar-og - m-j	(Planta 2. Solairua)	25	
3ª e. YOGA	3. a 11:30- 13:00	al-az – l-m	(Planta 2. Solairua)	30	
YOGA	15:15-16:45	ar-og - m-j	(Planta 2. Solairua)	30	
YOGA	17:00-18:30	ar-og - m-j	(Planta 1. Solairua)	25	
YOGA	19:00-20:30	al-az - l-mi	(Planta 2. Solairua)	30	
TAI-CHI	18:30-19:30	ar-og - m-j	(Planta 1. Solairua)	15	
TAI-CHI	20:30-21:30	ar-og - m-j	(Planta 1. Solairua)	15	
AEROBIC	13:30-14:30	ar-og - m-j	(Planta 2. Solairua)	25	
AEROBIC	20:30-21:30	ar-og - m-j	(Planta 2. Solairua)	25	
AEROBIC	19:30-20:30	al-az-or-l-mi-v	(Planta 1. Solairua)	15	
AEROBIC	19:30-20:30	ar-og - m-j	(Planta 1. Solairua)	15	
GIMNASIA	09:30-10:30	al-az-or-l-mi-v	(Planta 2. Solairua)	25	
GIMNASIA	10:30-11:30	al-az-or-l-mi-v	(Planta 2. Solairua)	25	
GIMNASIA	11:30-12:30	al-az-or-l-mi-v	(Planta 2. Solairua)	25	
GIMNASIA	17:30-18:30	al-az-or-l-mi-v	(Planta baja-Beheko Solairua)	12	
GIMNASIA	18:00-19:00	al-az-or-l-mi-v	(Planta 2. Solairua)	25	
GIMNASIA	20:30-21:30	al-az-or-l-mi-v	(Planta 2. Solairua)	25	

3. adineko ikastaroak. 60 urtetik aurrera - Cursillos de la 3ª edad. A partir de 60 años

Talderen batean parte hartu nahi duten pertsonen kopurua baldin bada, dauden plazak baino handiagoa, zozketa egingo da. Zozketa publikoa izango da eta irailaren 23an Kiroldegian goizeko 10etan burutuko da. 24an onartuen zerrendak Kiroldegiko harrerategian jarriko dira eta 30a baino lehen ikasleek matrikula ordaindu eta agiria Kiroldegian aurkeztu beharko dute. Bestela aurrematrikula bertan behera geratuko da.

Antolatuko den talde bakoitzean bi plaza erreserbatuko dira minusbalia edo ezintasunen bat duten pertsonentzat, beti eta duten baliazintasuneko egoera horrek eragozten ez badie bere kabuz bakarrik baliatzea klase barruan. Desgaitasun ziurtagiria aurkeztu beharko da.

Talde bererako bi eskaera baino gehiago izatea suertatzen bada, lekua nori gorde esleitzeko, alde zuzenaz zozketaz erabakiko da. Gero, lekua lortu ez dutenak eta benefiziari ez direnak taldeari dagokion zozketan sartuko dira berriro.

Si el numero de personas que se apuntan a un grupo es mayor al de las plazas que se ofertan estas se adjudicarán por sorteo. El sorteo será publico y se celebrará en el Polideportivo el día 23 de septiembre a las 10:00 h. El día 24 se expondrán las listas de admitidos en la recepción del Polideportivo. Los admitidos deberán efectuar el pago de la matricula y entregar el justificante bancario en el Polideportivo antes del día 30 de septiembre; de lo contrario se dará por nula la inscripción.

Reservadas 2 plazas por grupo para (las personas con discapacidad) discapacitados siempre que su situación no les impida valerse por si mismo durante el desarrollo de la clase. Se deberá presentar certificado del grado de la discapacidad. Si hubiera mas de dos solicitudes para el mismo grupo se hará un sorteo previo. Posteriormente los no beneficiados entraran en el sorteo correspondiente al grupo si fuera necesario.

Prezioa 3 ordu 24,50 € - Erroldatugabeak 30,65 € / Precio 3 horas 24,50 € - No empadronados - 30,65 €

Prezioa 2 ordu 16,35 € - Erroldatugabeak 20,45 € / Precio 2 horas 16,35 € - No empadronados - 20,45 €